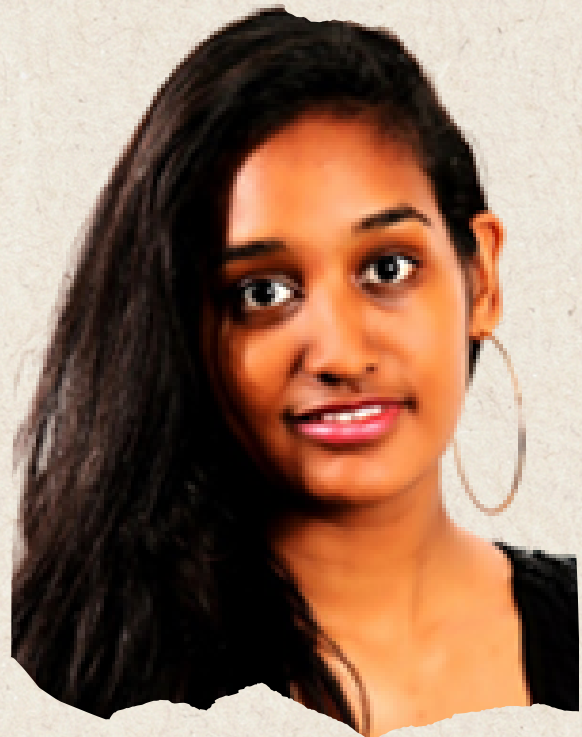


Printemps de la poésie

Anne SIMITAMBE

Bénévole domicile



Par les couloirs de Pompidou, je donne un peu de mon temps et beaucoup de mon cœur,

Ombre douce parmi les âmes fragiles,
j'ai rencontré un regard d'une infinie grandeur.

Merveilleuse personne âgée,
au sourire tissé de patience et de lumière,

Présence délicate qui apaisait mes doutes et rendait mes silences moins amers.

Immortelle désormais dans mes pensées, même si le ciel l'a doucement appelée,

Dans le secret de ma mémoire,
sa voix continue de me parler.

Offrir, écouter, partager :
voilà ce que j'aime semer en bénévole engagée,

Un lien invisible nous unit encore, et son souvenir me guide pour continuer.

Printemps de la poésie

Printemps mais où es-tu ? Nous t'attendons

Ote la froidure et les matins gris,

Montre-nous la campagne en fleurs et des matins ensoleillés,

Promenons-nous au son des pepiements joyeux,

Invitons tout un chacun à découvrir ce renouveau

Demain peut redonner le sourire et l'envie

Offre ta chaleur retrouvée qui ravive les cœurs,

Un bonjour la vie et adieu la tristesse.

Martine

Printemps de la poésie

Partage et bienveillance

Où des mots sans grande éloquence

Mais qui font vivre la tolérance

Pour que s'arrête la défiance

Ineffable bonheur

D'un monde meilleur

Où un tout s'uni

Un rien pour la vie

Marie

Printemps de la poésie

Par delà les barrières des idées préconçues

On arrive parfois à créer des petits miracles

Minimes et anonymes

Pour un instant « magique » seulement

Impossible d'oublier les petits bonheurs

Dans la communion de nos cœurs

Oublié les soucis, le sourire aux lèvres

Un instant "magique" seulement.

Martine

Printemps de la poésie

Par-delà les années, les jours et les secondes, le temps passe,

On m'a conté que pas même la joie, les rires ou l'amour ne se lassent.

Moi qui rêvais de la jeunesse et de la vie éternelle,

Par ici la bonté, les sourires et leurs yeux, qui ravivent mon étincelle.

Il arrive que je pense à mon enfance, mes belles années et hier,

D'une douce voix, on m'a dit de vivre le jour et de laisser la nuit derrière.

On rira encore de nos vies qui courent à en perdre haleine,

Usurper mon bonheur, qu'ils essayent ! L'Amour, j'y crois encore lorsque ma main est dans la tienne.

Elisa

Printemps de la poésie

Partageant l'existence d'un pas si léger,

Où chaque geste doux vient nous protéger,

Merci d'être là, simplement, par ta flamme,

Posant un peu de paix au creux de notre âme,

Ici, ton don de soi est un baume précieux,

Douceur qui s'écoule et qui brille en tes yeux,

Offre nous encore ce regard qui console,

Un cadeau de la vie, bien au-delà des mots.

Frédéric

Printemps de la poésie

Prêt à oublier tes tracasseries quotidiennes ? C'est parti pour une chanson !

Orages derrière nous, voici des notes, des rires et des flouflous.

Mieux qu'hier et demain, de chaudes émotions allègent notre barda.

Pas besoin de tralala ! Je préfère le tango, la rumba et la salsa.

Imaginer à l'infini c'est si facile, avec ou sans faux-cils.

Dégommer les amères barrières, regarder les papillons danser

Ombres colorées et arabesques, puis encore chanter

Unique raison : rire et sourire. Rien de tel qu'une chanson.

Catherine

Printemps de la poésie

Pompidou, Fondation pour apporter de l'aide et faire

Oublier, autant que faire se peut, au grand âge,

Maux divers et tristesses

Pompidou, c'est votre but, cette

Implication de la Fondation

Don d'amitié, la main tendue vers l'Autre et une

Opportunité d'intervenir dans les maisons de retraite

Unis, à travers des bénévoles, par un regard, un sourire, une attention,
un échange discret et, surtout, une écoute bienveillante.

France

Printemps de la poésie

Prendre le temps d'écouter l'autre,

Ouvrir sa porte, ses bras, son cœur,

Mettre en partage ce que nous avons

Pour que chacun obtienne un peu.

Il suffit souvent d'un mot, d'un geste, d'un rien,

D'un peu de soi pour que tout change.

Offrir c'est donner, c'est aussi recevoir,

Un plaisir qui n'a pas de prix !

Philippe

Printemps de la poésie

Pour inventer les couleurs de nos villes

Où les lueurs de l'avenir humain

Mon espoir habillé des aubes intrépides

Partit à la rencontre de toute main tendue

Ineffables battements des cœurs de tous les âges

Du rythme et des échos de millions de tambours

Où des doigts généreux caressèrent les peaux

Usées, douces, et fertiles au toucher de la vie.

Hélène

Printemps de la poésie

Possibilité d'un autre monde,

Ouvrir ses portes,

Montrer un meilleur chemin,

Poursuivre ses actions et y croire,

Il y aura toujours de l'espoir,

Donnez et vous recevrez,

Ouvrir sa part de curiosité et la partager,

Unir ses forces

Pascale

Printemps de la poésie

Touria

Partage d'un regard sur l'art et la couleur,

Ouverture d'un monde au milieu de la ville,

Mains tendues vers l'autre, portées par le
cœur,

Paroles échangées sur un fil immobile.

Imaginaire en fête au sommet des tuyaux,

Découvrir ensemble un horizon nouveau,

Oser l'aventure, le beau, l'inattendu,

Unir nos chemins sur ce parvis tendu.